



Lunedì			Martedì			Mercoledì			Giovedì			Venerdì
19.00 20.30	19.00 20.30	18.30 19.30	19.00 20.30	19.00 20.30	19.00 23.00	20.00 21.00	18.30 19.30	19.00 20.00	18.30 19.30	19.00 20.30	19.00 20.00	19.30 21.30
Gypsy Duende Intermedio Carolina Monica	Yoga Open Pavani	Power Dance Melissa	Meditazione e Danza Duende Alessandra	Danza Orientale e Oriental Duende intermedio-avanzato Giorgia	Corto circuiti creativi (meditazione, scrittura creativa, danza duende) Alessandra e Rossella	Danza Orientale Olistica Principianti Alessandra	Pilates Francesca	Hula e Danze Polinesiane Luana	Ginnastica Posturale Valentina	Danza Duende Open Carolina/ Monica	Danza Orientale Principianti Elisabetta	APERITIVI AL FEMMINILE
20.00 21.30	20.00 21.30	19.30 20.30	20.30 22.00	19.30 20.30	19.00 20.00	21.00 23.00	19.30 20.30	20.00 22.00	19.30 20.30	20.30 21.30	20.00 21.00	Laboratori mensili:
Gypsy Duende Avanzato Carolina Monica	Danza Orientale e Oriental Duende intermedio/avanzato Alessandra	Danza Orientale Egiziana Intermedio 1 Marina	Danza Orientale Classica Avanzato Profess. Alessandra	Pilates Francesca	ATS 2 Ines	Danza Duende Profess. Alessandra	Tribal Fusion 2 Francesca	Meditazione Roberto	Danza Orientale Moderna Avanzato Francesca	Gypsy Duende Principianti Carolina/ Monica	Danza Orientale Intermedio 1 Elisabetta	Danze Berbere Professionale Alessandra
21.30 22.30	21.30 22.30	20.30 22.00	20.30 21.30	20.30 21.30	20.00 21.00		20.30 21.30	21.30 22.30	20.30 21.30	21.30 22.30	21.00 22.00	Laboratorio Coreografico Orientale Alessandra
Lindy Hop Principianti 2 Giulia	Danze Berbere Alessandra	Danza Orientale Egiziana Int-avanzato Marina	Tribal Fusion Livello 1 Francesca	ATS 1 Ines			ATS 1 Francesca	Tango Tecnica femminile Cristina	Tribal Fusion 3 Francesca	Pizzica Sofia	Danza Orientale Int-Avanzato Elisabetta	Danza Duende Professionale Carolina /Monica
									21.30 22.30			Odissi Leli
									ATS Bellydance Avanzato Francesca			Danze del Rajasthan Carolina
												Flamenco Contemporaneo Monica



Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì
9.00 10.00	10.00 11.00	9.45 10.45	11.00 12.00	9.00 10.00	9.30 10.30	9.45 10.45	11.00 12.00	12.00 13.00
Ginnastica dolce Patrizia Cioni	Ginnastica dolce Patrizia Cioni	Body tone Donatella Alberti	Body tone Donatella Alberti	Ginnastica Dolce Patrizia	Danza Moderna e Hip Hop Mamme Federica	Body tone Donatella Alberti	Body tone Donatella Alberti	Pilates Tiziana
13.00 14.00	14.30 15.30	13.00 14.00	13.00 15.00	10.00 11.00	13.00 14.30	13.00 14.00	14.30 16.00	13.00 14.00
Meditazione e Shamatha Yoga Alessandra	Oriental e Gypsy Duende Intermedio Alessandra	Tai Chi Simona	Tarab Professionale Alessandra	Ginnastica dolce Patrizia Cioni	Stretching dei Meridiani Valentina	Stop and Roll Valentina	Lyrical Arab Dance SABINA TODARO	Yoga Tiziana
16.45 17.30	17.30 18.30	17.00 18.00	18.00 19.00	10.30 12.30	13.00 14.00	16.45 17.30	16.45 17.30	13.00 14.30
Danzare per Crescere insieme 3-5 anni Melissa	Danza Classica Espressiva 9-10 anni Melissa	Hip Hop 6-9 anni Federica	Hip Hop Teen 12-15 anni Federica	Meditazione Alessandra	Oriental e Gypsy Duende Principianti Alessandra	Danzare per Crescere insieme 3-5 anni Melissa	Hip Hop Baby 5-6 anni Federica	Tribal Bellydance Emozionale Professionale Francesca
18.30 19.30	17.30 18.30			16.45 17.30	17.30 18.30	17.30 18.30	17.30 18.30	
Power Dance Teen 15-17 anni Melissa	Break Dance 8-11 anni Stefano			Danzare per Crescere insieme 3-5 anni Melissa	Danza Classica Espressiva 6-8 anni Melissa	Danza Moderna 8-11 anni Federica	Natural Dance Mamme Melissa	
				18.30 19.30		18.30 19.30		
				Danza Duende Teen 15-17 anni Carolina		Danza Moderna Teen 11-15 anni Federica		